

10.12.2018



**Kervo stad**  
**Svenskbacka skola och Trollebo**

<b>Vecka 1 kv. 50</b>	<b>Frukost</b>	<b>Lunch</b>	<b>Mellanmål</b>
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Knackkorvssoppa Bröd Husets grönsaker/frukter	Fullkornssemla & pålägg Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havregröt Bärmos	Broilerfrestelse med paprika Sallad	Svartvinbärskräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk veteflingsvälling Bröd & pålägg Frukter	Pastasås med "härkis" Potatis/Potatismos Sallad	Smoothie på mango och banan Bröd
<b>Torsdag</b>	Husets ekologiska gröt Bärmos	Makaronilåda Riven morot	Vispgröt på jordgubb och rabarber
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Laxbullar Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Hallonkvarv Bröd

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.



17.12.2018



**Kervo stad**  
**Svenskbacka skola och Trollebo**

<b>Vecka 2 kv. 51</b>	<b>Frukost</b>	<b>Lunch</b>	<b>Mellanmål</b>
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Pepparkaksbiffar Potatis och sås / potatismos Sallad	Grönsaker Bröd och ost
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havregröt Bärmos	Fisksoppa Bröd Frukter	Lingonkräm Bröd och smältost
<b>Onsdag</b>	Mannagrynsvälling Bröd & pålägg Frukter	Julskinka, potatis och sås Kålrots- och morotslåda Rödbetsallad och sås Pepparkaka	Karelsk pirog & äggsmör Frukter
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Grönsaker	Kalkonsås Potatis/Ris Sallad	Vispgröt på hallon
<b>Fredag</b>	Kakao Husets bröd & ost Grönsaker	Julgröt och kanel-socker Rågbröd och pålägg Mandarin	Plommonkvarv Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





24.12.2018

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 3 kv. 52	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	JULAFTON	JULAFTON	JULAFTON
Tisdag	JULDAGEN	JULDAGEN	JULDAGEN
Onsdag	ANNANDAG JUL	ANNANDAG JUL	ANNANDAG JUL
Torsdag	Ekologisk veteflingsgröt Frukt	Morotpurésoppa Karelsk pirog & äggsmör Frukt	Pannkaka Bärmos
Fredag	Husets ekologiska gröt Husets grönsaker/frukter	Köttfärssås Potatis Sallad	Husets mellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





31.12.2018



**Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo**

<b>Vecka 4 kv. 1</b>	<b>Frukost</b>	<b>Lunch</b>	<b>Mellanmål</b>
<b>Måndag</b>	Ekologisk gröt Bärmos	Fisk med citron Potatismos Gräddfilssås med dill Sallad	Bäryoghurt Bröd
<b>Tisdag</b>	NYÅRSDAGEN	NYÅRSDAGEN	NYÅRSDAGEN
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	Korvsoppa Rågbröd Grönsaker	Äppelvispgröt med kanel
<b>Torsdag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Frestelse med "härkis" Sallad	Mangokrä Bröd & pålägg
<b>Fredag</b>	Ekologisk havrekligröt Frukt	Köttbullar Tomatsås Potatis Sallad	Husets kvarg Husets bröd

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk



**Kervo stad**  
**Svenskbacka skola och Trollebo**



Vecka 5 kv. 2	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Griswok Potatis/nudel Sallad	Semla & pålägg Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Grönsaker	Kalkonsås med kokos Potatis/ris Sallad	Hallonkräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Panerade fiskbitar Potatismos Tartarsås Sallad	Chokladgröt Frukter
<b>Torsdag</b>	Ekologisk havregröt Bärmos	Ärtsoppa Rågbröd Frukter	Plättar Bärmos
<b>Fredag</b>	Korngrynsvälling Bröd & pålägg Frukter	Pastalåda med "härkis" Sallad <b>Skolan: Korngrynsgröt, bärmos, bröd&amp;pålägg</b>	Fruktyoghurt Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





14.1.2019

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 6 kv. 3	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk råggröt Frukter	Köttsås Potatis Sallad	Smoothie på persika och banan Rågbröd
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	Broilersoppa Rågbröd Grönsaker	Blåbärskräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	DAGENS ÖNSKEMAT	DAGENS ÖNSKEMELLANMÅL
<b>Torsdag</b>	Mannagrynsgröt Bärmos	Sikbiffar Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Flingor Bröd Frukter
<b>Fredag</b>	Ekologisk veteflingsvälling Bröd & pålägg Grönsaker	Napolitansk pastalåda Sallad	Vispgröt Knäckebröd & pålägg
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

