

10.5.-4.6.2021

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 19	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-currysås Potatis/Ris Sallad	Husets bröd & husets pålägg Husets frukter/grönsaker
Tisdag	Ekologisk fyrkornsgröt Husets frukter	Skolan: Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Dagis: Grönsakslasagnette med "härkis" Sallad	Husets kräm Bröd
Onsdag	Risflingsgröt Bärmos	1. Köttsoffa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter	Vispgröt smaksatt med vanilj
Torsdag	Kristi himmelfärds dag		
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Husets fisk 2. Husets grönsakslunch Potatimos Gräddfilssås Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 20	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Grönsaksbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Bärmos	1. Grisköttsås 2. Grönsakssås med bönor Potatis Sallad	Köttpaj Grönsaker & Frukter
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukter	1. Broilerfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Yoghurt & bärmos Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktsås	1. Köttfärsoppa 2. Batatpurésoppa med linser Bröd Frukter	Nyponvispgröt
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Ugnsfisk 2. Grönsaksgratäng Potatis Sallad	Aprikoskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			

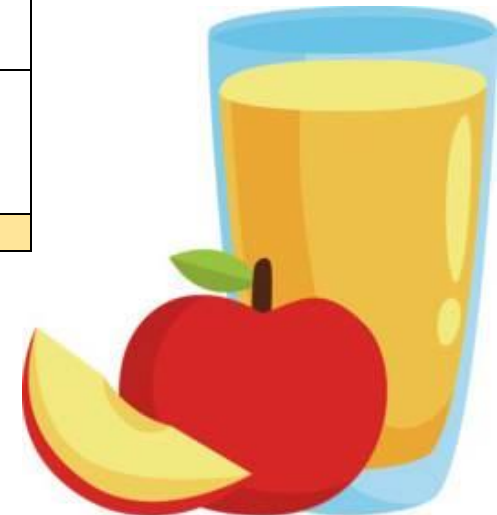


Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 21	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Sås med "härkis" Potatis Sallad	Semla & ost Frukter
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Panerade fiskbitar 2. Grönsaksbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Bärkräm Bröd
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd Frukter	1. Kalkonsås 2. Grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Mangosmoothie Bröd
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Knackkorvssoppa 2. Eggie-grönsakssoppa Husets bröd Grönsaker	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 22	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Chili con carne 2. Sås med "härkis" Potatis/Ris Sallad	Frukter Bröd Ost
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos	Spenatplättar Potatismos Lingonsylt Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Vispgröt med äpple och kanel
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Husets frukter/grönsaker	1. Husets lunch 2. Husets grönsakslunch Potatismos Sallad	Pannkaka Bärmos
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Broiler-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda Sallad	Blåbärskrä Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

