

11.8.-12.9.2021

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 32	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag			
Tisdag			
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktar	1. Broilerpastalåda 2. Grönsakspastalåda med spenat Sallad	Bärkvarg
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Fisksoppa 2. Grönsaksoppa med kokos Bröd Fruktar	Aprikosvispgröt Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Malda leverbiffar 2. Grönsaksbiffar Potatismos Lingonsylt Sallad	Hallonkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Ändringar i matlistan kan ske



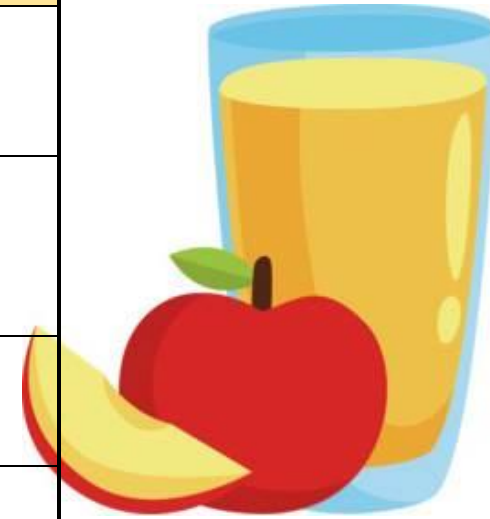
Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 33	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Sås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Semla & ost Frukter
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Köttpaj Frukter
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd Frukter	1. Skinkfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Pannkaka Bärmos
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsaksoppa Bröd Frukter	Vispgröt smaksatt med vanilj
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Tonfisk-pastalaåda 2. Grönsaks-pastalaåda med "härkis" Sallad	Persikokräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske

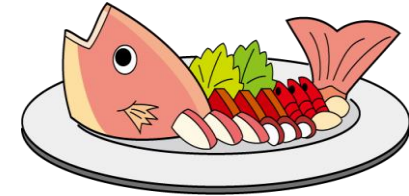
Vecka 34	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Grönsakssås med pulled havre Potatis/Ris/Kornpärlor Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Husets fisk 2. Husets grönsakslunch Potatismos Gräddfilssås Sallad	Fruksallad Bröd
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Kebabfrestelse 2. Grönsaksfrestelse med bönor Sallad	Bärsmoothie Husets bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Husets frukter/grönsaker	Morotspurésoppa Bröd Ost Frukt	Risgrynsgröt med mango och kokos
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Blåbärskrä Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 35	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1.Grisköttsås 2.Sås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	Spenatplättar Potatismos Lingonsylt Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1.Laxfrestelse 2.Grönsaksfrestelse med pulled havre Sallad	Mangosmoothie Bröd
Torsdag	Husets gröt Bärmos	1.Köttfärssoppa 2. Batatpurésoppa med linser Bröd Frukt	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1.Ugnskorv 2.Grönsaksbiffar Potatismos Sallad	Fruktkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske

Vecka 36	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1.Grisköttsås 2.Sås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos	1.Panerade fiskbitar 2.Rotsaksbiffar Potatimos Gräddfilssås	Plättar Bärmos
Onsdag	Korngrynsvälling Bröd Frukt	1.Broilerfrestelse 2.Mifu-grönsaksfrestelse Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Torsdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Skolan: Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Dagis: Grönsakslasagnette med "härkis" Sallad	Chokladgröt Frukt
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1.Chili con carne 2.Grönsakssås med bönor Potatis/Ris Sallad	Bärkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

