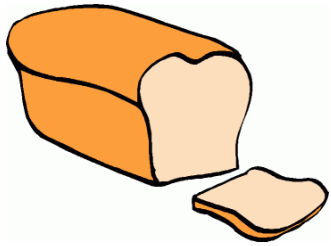


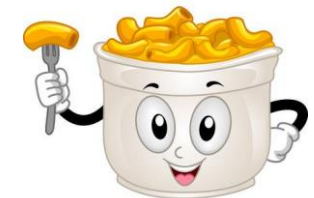
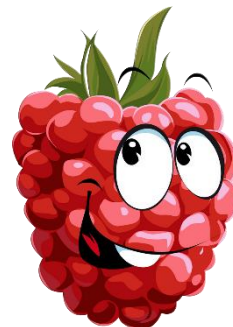
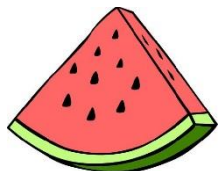
Ändringar i matlistan kan ske

13.9.-22.10.2021

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



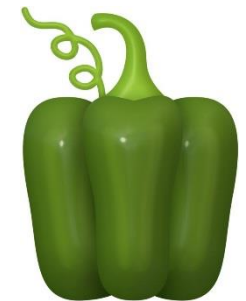
Vecka 37	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-currysås Potatis/Ris/Kornpärlor Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk fyrekornsgröt Frukt	Grönsaksbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Flingor Bröd Frukt
<b>Onsdag</b>	Risflingsgröt Bärmos/kanel-socker	1. Ugnsfisk 2. Grönksagrätäng Potatis Sallad	Fruktkvarg
<b>Torsdag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	1. Knackkorvsoppa 2. Eggie-grönsaksoppa Bröd Frukt	Vispgröt med äpple och kanel Frukt
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Lasagnette 2. Grönsakslasagnette Sallad	Mangokräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



## Ändringar i matlistan kan ske

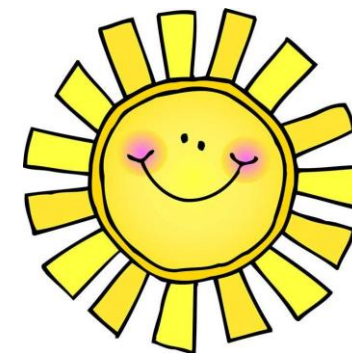
### Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 38	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Sås med "härkis" Potatis Sallad	Frukter Bröd & ost
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Bärmos	1. Köttbullar 2. Grönsakskroetter Potatismos/Potatis+sås Salad	Karelsk pirog Äggsmör Frukter
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Frukter	1. Broilerpastalåda 2. Grönsakspastalåda med spenat Sallad	Bärkvarg
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med kokos Bröd Frukter	Aprikosvispgröt Grönsaker
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Malda leverbiffar 2. Grönsaksbiffar Potatismos Lingonsylt Sallad	Hallonkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Ändringar i matlistan kan ske



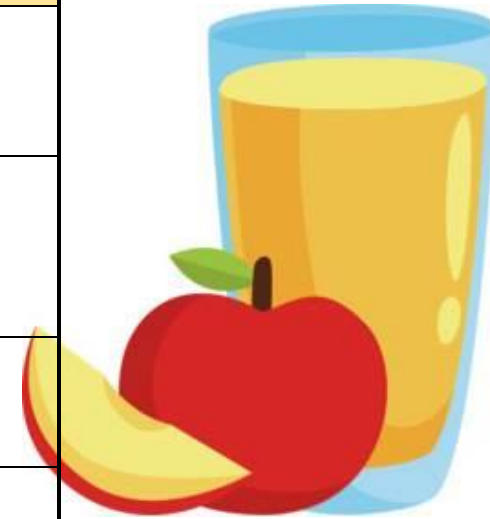
Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 39	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1.Pastasås 2.Sås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Semla & ost Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatimos Gräddfilssås Sallad	Köttpaj Frukter
<b>Onsdag</b>	Veteflingsvälling Bröd Frukter	1. Skinkfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Pannkaka Bärmos
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Frukter	Vispgröt smaksatt med vanilj
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Tonfisk-pastalaåda 2. Grönsaks-pastalaåda med "härkis" Sallad	Persikokräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



## Ändringar i matlistan kan ske

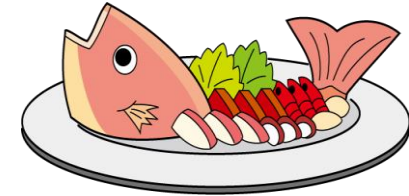
Vecka 40	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Grönsakssås med pulled havre Potatis/Ris/Kornpärlor Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Husets fisk 2. Husets grönsakslunch Potatismos Gräddfilssås Sallad	Fruktsallad Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Kebabfrestelse 2. Grönsaksfrestelse med bönor Sallad	Bärsmoothie Husets bröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Husets frukter/grönsaker	Morotspurésoppa Bröd Ost Frukt	Risgrynsgröt med mango och kokos
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Blåbärskrä Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



## Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 41	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1.Grisköttsås 2.Sås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	Spenatplättar Potatismos Lingonsylt Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1.Laxfrestelse 2.Grönsaksfrestelse med pulled havre Sallad	Mangosmoothie Bröd
<b>Torsdag</b>	Husets gröt Bärmos	1.Köttfärssoppa 2. Batatpurésoppa med linser Bröd Frukter	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1.Ugnskorv 2.Grönsaksbiffar Potatismos Sallad	Fruktkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske

Vecka 42	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1.Grisköttsås 2.Sås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1.Panerade fiskbitar 2.Rotsaksbiffar Potatimos Gräddfilssås	Plättar Bärmos
<b>Onsdag</b>	Korngrynsvälling Bröd Frukt	1.Broilerfrestelse 2.Mifu-grönsaksfrestelse Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
<b>Torsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	<b>Skolan:</b> Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost <b>Dagis:</b> Grönsakslasagnette med "härkis" Sallad	<b>Dagis:</b> Chokladgröt Frukt  <b>Skolan:</b> Husets mellanmål
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1.Chili con carne 2.Grönsakssås med bönor Potatis/Ris Sallad	Bärkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

