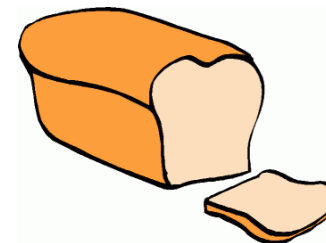
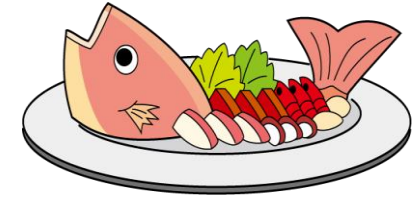


16.11-31.12.2020



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 47	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-grönsakssås Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Napolitansk gryta 2. Grönsaksgryta med "härkis" Sallad	Hallonkräm Bröd
Onsdag	Havreflingsvälling Bröd Frukter	Morotspurésoppa Semla & ost Frukter	Vinbärsvispgröt
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Sås med pulled havre Potatis Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd Frukter & grönsaker	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med "härkis" Sallad	Husets kräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 48	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Chili con carne 2. Sås med mifu Potatis/Ris Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Frukt	1. Panerad fisk 2. Grönsaksbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Nypon-äppelkräm Bröd
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersoppa 2. Grönsaks-soppa med linser Bröd Frukt	Vispgröt med hallon och rabarber
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Skinkfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Spenatplättar Lingonsylt
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Risgrynsgröt Kanel & socker Bröd & pålägg Frukt	Blåbärskrä Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



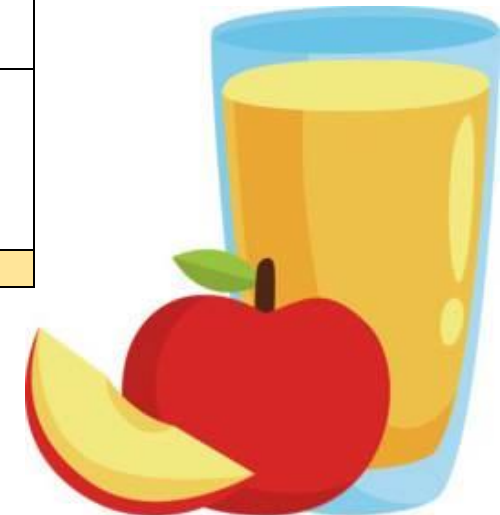


Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 49	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Pastasås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Frukt Bröd & ost
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatismos Tartarsås Sallad	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd Husets frukter/grönsaker	1. Karelsk stek 2. Husets grönsakslunch Potatis Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Broilerfrestelse 2. Grönsaksfrestelse med pulled havre Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd Frukt & grönsaker	1. Laxsoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Frukt Glass	Karelsk pirog & äggsmör Grönsaker
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 50	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Sås med "härkis" Potatis Sallad	Semla & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Panerad fisk med citron 2. Batat-rotsaksbiffar Potatimos Gräddfilssås Sallad	Persikokräm Bröd
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Broilersås 2. Grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Fruktsallad Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Husets fruktmos	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Plättar Bärmos
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Köttsoffa 2. Grönsakssoppa med bönor Bröd Frukt	Vispgröt smaksatt med vanilj
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 51	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Currybroilersås 2. Curry-grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre-grynsgröt Frukter	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Grönsaker	Plommonkvarg
Onsdag	Ekologisk veteflingsgröt Husets fruktmos	JULMAT	Bröd & ost Grönsaker
Torsdag	Kakao Bröd Frukter & grönsaker	Risgrynsgröt Kanel & socker Bröd & pålägg Frukter	Pannkaka Bärmos
Fredag	Husets gröt Husets fruktmos	1. Köttfärsbiffar 2. Husets grönsakslunch Potatismos Sallad	Lingonkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 52	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Köttbullar 2. Grönsakskroetter med bönor Potatismos Sallad	Flingor Frukter
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Husets soppa 2. Husets grönsakssoppa Husets bröd Husets grönsaker/frukter	Vispgröt med aprikos
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukter	1. Ugnsfisk 2. Husets grönsakslunch Potatis Sallad	Husets kräm Husets bröd
Torsdag	JULAFTON		
Fredag	JULDAGEN		

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 53	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Knackkorvssås 2. Rotsakssås med "härkis" Potatis Sallad	Husets bröd & pålägg Husets grönsaker/frukter
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgrot Husets fruktmos	1. Fiskbullar 2. Grönsaksbullar Potatismos Gräddfilsås Sallad	Mangosmoothie Bröd
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Bärmos	1. Köttfärssoppa 2. Kokos-grönsakssoppa Bröd Husets grönsaker/frukter	Husets kräm Bröd
Torsdag	Ekologisk veteflingsgröt Husets fruktmos	1. Broilerfrestelse 2. Mifu-frestelse med paprika	Husets bröd & pålägg Husets grönsaker/frukter
Fredag	NYÅRSDAGEN		
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

