

21.1.2019

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 1 kv. 4	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Broilersås med tomat Potatis/Ris Sallad	Fullkornssemla & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havregrynsgröt Bärmos	Panerade fiskbitar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Solig kräm Bröd
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd & pålägg Grönsaker	Knackkorvssoppa Bröd Frukter	Blåbärsyoghurt Bröd
Torsdag	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Makaronilåda Riven morot	Karelsk pirog & äggsmör Frukter
Fredag	Husets ekologiska gröt Fruktmos	Spenatplättar med lingonsylt Potatismos Sallad Skolan: Spenatplättar med lingonsylt Tonfisksallad	Vispgröt på jordgubbar

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

28.1.2019



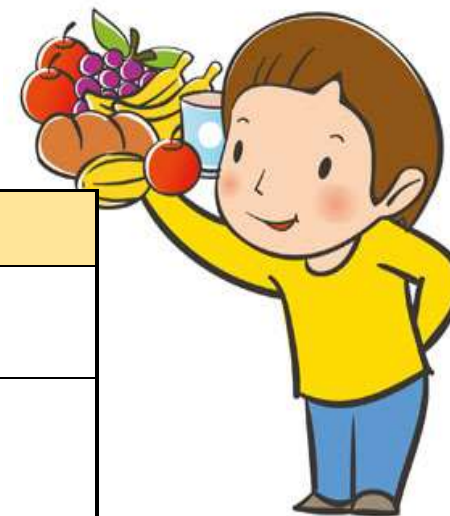
Vecka 2 kv. 5	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Maletköttsås Potatis Sallad	Flingor Bröd Frukter
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Bärmos	Broilerfrestelse Sallad	Bärkräm Bröd
Onsdag	Mannagrynsvälling Bröd & pålägg Frukter	Köttsoffa Bröd Frukter	Vispgröt på aprikos
Torsdag	Ekologisk havregrynsgröt Frukter	Morotsbiffar Potatismos Tartarsås Sallad	Pannkaka Bärmos
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Pastalåda med tonfisk Sallad	Mangokräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



4.2.2019



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 3 kv. 6	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Kalkonsås Potatis/Nudel Sallad	Frukt Bröd & ost
Tisdag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Pastalåda med "härkis" Sallad Skolan: Ekologisk korngrynsgröt bärmos, pålägg & rågbröd	Vinbärskrä Bröd
Onsdag	Ekologisk fyrkorns- gröt Grönsaker	Fiskbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Vispgröt på jordgubbar och rabarber
Torsdag	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Ärtsoppa Bröd Frukt	Kvarg på hallon Bröd
Fredag	Korngrynsvälling Bröd & pålägg Frukt	Husets lunch	Husets mellanmål

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk



11.2.2019



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 4 kv. 7	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruker	Köttbullar Potatis/Pasta & sås Riven morot Rotfruktsknäckebröd	Yoghurt & fruktmos Bröd
Tisdag	Ekologisk havregrynsgrot Bärmos	Fisksoppa Bröd Fruker	Chokladgröt
Onsdag	Fyrkornsvälling Bröd & pålägg Fruker	Lasagnette Sallad	Blåbärskrä Bröd
Torsdag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Broilersås Potatis/Ris Sallad Bröd	Plättar Bärmos
Fredag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Ugnskorv Potatismos Sallad	Kvarg på lingon Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



18.2.2019

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 5 kv. 8	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Sikbiffar Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Bröd & pålägg Husets frukt/grönsaker
Tisdag	Mannagrynsgröt Bärmos	Soppa på griskött och grönsaker Bröd Frukter	Kräm på jordgubbar och röda vinbär Bröd
Onsdag	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Pastalåda med ärtkross Sallad	Fruktsallad Bröd
Torsdag	Ekologisk havregrynsgröt Bärmos	Broiler à la Tahiti Potatis/Ris Sallad	Vispgröt på hallon
Fredag	Husets ekologiska gröt Frukter	Köttfärs-potatislåda Sallad	Vaniljkräm Bärmos Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





25.2.2019

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 6 kv. 9	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Pastasås Potatis/Pasta Sallad	Grönsaker Ketchup-gräddfilsdipp Bröd
Tisdag	Ekologisk havregrynsgröt Bärmos	Broilersoppa Bröd Frukter	Vispgröt på lingon smaksatt med vanilj
Onsdag	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Laxfrestelse Sallad	Nyponkräm Bröd & pålägg
Torsdag	Ekologisk veteflingsgröt Grönsaker	Karelsk stek Potatis Sallad	Smoothie på persika och banan Bröd
Fredag	Korngrynsvälling Bröd & pålägg Frukter	Dagens önskemat	Dagens önskemellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

