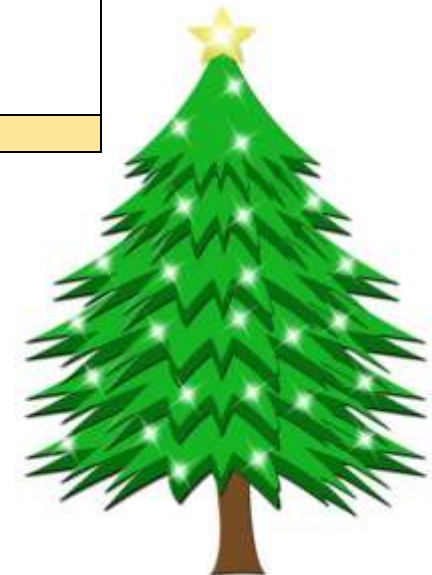


23.12.2019-31.1.2020

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 52 23.12.- 29.12.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Husets frukost	1. Grisköttsoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Grönsaker	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag		<b>JULAFTON</b>	
Onsdag		<b>JULDAGEN</b>	
Torsdag		<b>ANNANDAG JUL</b>	
Fredag	Husets frukost	Batapurésoppa Bröd & ost Grönsaker	Vinbärskrä Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 1 30.12.2019- 3.1.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Husets frukost	1. Korvsås 2. Grönsakssås med tomater och bönor Potatis Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Husets frukost	1. Broilersås 2. Sås med "härkis" Potatis/Ris Sallad	Nypon-banankräm Bröd
<b>Onsdag</b>		<b>NYÅRSDAGEN</b>	
<b>Torsdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Köttfärssoppa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter	Semla & ost Grönsaker
<b>Fredag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Panerad fisk 2. Batat-rotsaksbiffar Potatis/potatismos Gräddfilssås Sallad	Äppelkräm med kanel Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 2 6.1.-10.1.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag		<b>TRETTONDAGEN</b>	
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Sås med "härkis" Potatis Sallad	Semla & ost Grönsaker
Onsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Köttbullar 2. Grönsaksbullar Potatismos/potatis&sås Sallad	Hallonkräm Bröd
Torsdag	Veteflingsvälling Bröd Frukt	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsaksoppa Rågbröd Grönsaker	Vispgröt
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Husets lunch	Husets mellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			

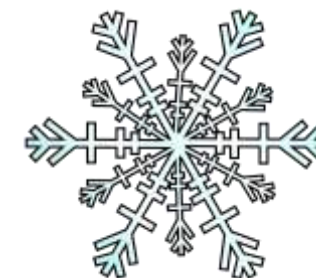




Vecka 3 13.1.-17.1.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Fiskbullar 2. Grönsakskroketter med bönor Potatismos Gräddfilssås Sallad	Fruktar Bröd & ost
<b>Tisdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Grönsaker	1. Curry-broilersås 2. Curry-grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Svartvinbärssylt Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
<b>Onsdag</b>	Husets gröt Husets fruktmos	<b>Skolan:</b> 1. Korngrynsgröt Bärkräm Bröd & ost 2. Grönsaksfrestelse Sallad <b>Daghem:</b> Grönsaksfrestelse Sallad	Karelsk pirog & äggsmör Fruktar
<b>Torsdag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Blåbärskrä Bröd
<b>Fredag</b>	Risflingsgröt Bärmos	1. Köttsoffa 2. Grönsakssoppa Semla Fruktar	Hembakat bröd Pålägg Grönsaker
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 4 20.1.-24.1.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Pastasås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Flingor Bröd Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatismos Tartarsås Sallad	Pannkaka Bärmos
<b>Onsdag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukt	Hembakat bröd Ost Grönsaker
<b>Torsdag</b>	Kornflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Broilerfrestelse 2. Grönsakslåda med pulled havre Sallad	Jordgubbskräm Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukt	Spematplättar & lingonsylt <b>Dagis:</b> Potatismos Sallad <b>Skolan:</b> 1. Tonfisk-pastasallad 2. Pastasallad med grekisk ost	Vispgröt på aprikos
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 5 27.1.-31.1.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Chili con carne 2. Sås med pulled havre Potatis/Kornpärlor Sallad	Bröd & pålägg Frukt
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Frukt	Morotspurésoppa Karelsk pirog & äggsmör Grönsaker	Blåbärsgröt
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Bärmos	1. Skinkfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Aprikoskräm Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-currysås Potatis/Ris Sallad	Hembakat bröd Pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Panerad fisk 2. Grönsaksbiffar Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Mangokvarg
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

