

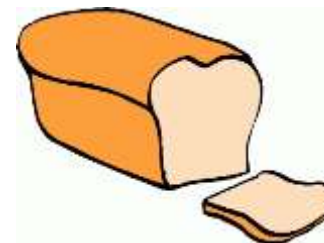
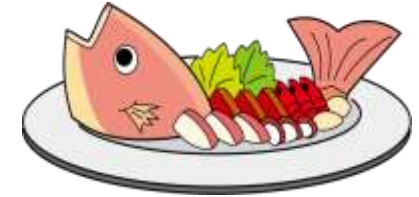
Ändringar i matlistan kan ske

24.8.-4.10.2020

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



| Vecka 35 24.8.-28.8.2020 | Frukost | Lunch | Mellanmål |
|---|---------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Måndag | Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos | 1. Broilersoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Grönsaker | Bröd & ost Grönsaker |
| Tisdag | Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos | 1. Köttfärsfrestelse 2. Mifu-frestelse med paprika Sallad | Hallonkräm Bröd |
| Onsdag | Havreflingsvälling Bröd Frukter | 1. Köttgryta 2. Grönsaksgryta Bröd Frukter | Vinbärsvispgröt |
| Torsdag | Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos | Morotspurésoppa Semla & ost Grönsaker | Hembakat bröd & pålägg Grönsaker |
| Fredag | Kakao Bröd & pålägg Frukter | 1. Laxfrestelse 2. Grönsaksfrestelse med ost och bönor Sallad | Husets kräm bröd |
| Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk. | | | |





Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

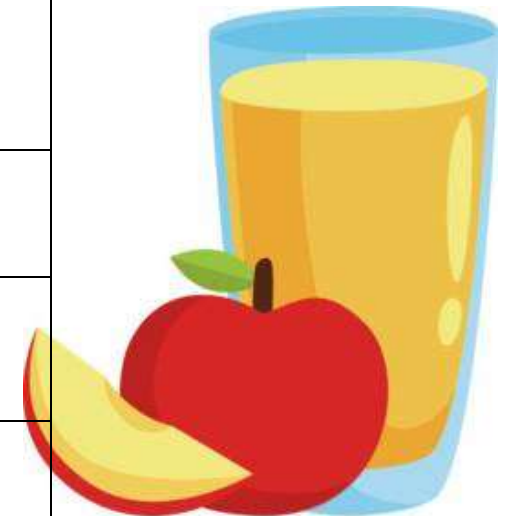
| Vecka 36 31.8.-4.9.2020 | Frukost | Lunch | Mellanmål |
|---|---|---|-------------------------------------|
| Måndag | Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos | 1. Grisköttssoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Grönsaker | Bröd & ost Grönsaker |
| Tisdag | Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos | 1. Skinkfrestelse 2. Grönsaksfrestelse Sallad | Nypon-äppelkräm Bröd |
| Onsdag | Ekologisk rågflingsgröt Frukt | Husets lunch | Vispgröt med hallon och rabarber |
| Torsdag | Ekologisk kornflingsgröt Bärmos | 1. Laxsoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Husets grönsaker/frukter | Spenatplättar Lingonsylt |
| Fredag | Kakao Bröd & pålägg Grönsaker | 1. Köttfärs-pastalåda 2. Eggie-pastalåda Sallad | Blåbärskrä Bröd |
| Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk. | | | |



Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

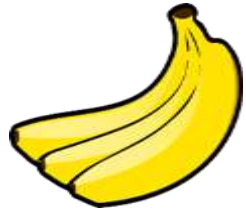
| Vecka 37 7.9-11.9.2020 | Frukost | Lunch | Mellanmål |
|---|--|---|---------------------------------------|
| Måndag | Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos | 1. Broilersoppa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter | Frukter Bröd & ost |
| Tisdag | Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos | Skolan: 1. Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Dagis: Husets grönsakslunch Sallad | Vispgröt med jordgubbar och vinbär |
| Onsdag | Veteflingsvälling Bröd Grönsaker | 1. Potatis-köttfärslåda 2. Grönsaksfrestelse Sallad | Mangosmoothie Husets bröd |
| Torsdag | Ekologisk kornflingsgröt Bärmos | 1. Köttsoffa 2. Batatsoppa med linser Husets bröd Husets frukter/grönsaker | Hembakat bröd & pålägg Grönsaker |
| Fredag | Kakao Bröd & pålägg Frukter | 1. Pyttipanna 2. Grönsakspytt Sallad | Lingonkräm Bröd |
| Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk. | | | |



Ändringar i matlistan kan ske



| Vecka 38 14.9.-18.9.2020 | Frukost | Lunch | Mellanmål |
|--|---|--|-----------------------------|
| Måndag | Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos | 1. Köttfärssoppa 2. Grönsakssoppa med bönor Bröd Husets frukter/grönsaker | Semla & pålägg Grönsaker |
| Tisdag | Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos | 1. Köttfärs-grönsaksgryta 2. Grönsaksgryta med linser Bröd Frukt | Yoghurt & bärmos Bröd |
| Onsdag | Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos | 1. Broiler-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med "härkis" Sallad | Persikokräm Bröd |
| Torsdag | Ekologisk kornflingsgröt Husets fruktmos | 1. Fisksoppa 2. Husets grönsakssoppa Bröd Grönsaker | Vispgröt med nypon |
| Fredag | Kakao Bröd & pålägg Grönsaker | 1. Viltfrestelse 2. Grekisk frestelse Sallad | Pannkaka Bärmos |
| Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk | | | |



Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo



| Vecka 39 21.9.-25.9.2020 | Frukost | Lunch | Mellanmål |
|--|--|---|------------------------------------|
| Måndag | Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos | 1. Napolitansk gryta 2. Grönsaksgryta med "härkis" Sallad | Bröd & pålägg Grönsaker |
| Tisdag | Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos | 1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med spenat Sallad | Mangokräm Bröd |
| Onsdag | Kornflingsvälling Bröd Grönsaker | 1. Kålsoppa med kött 2. Kålsoppa med "härkis" Bröd Grönsaker | Risgrynsgröt med äpple |
| Torsdag | Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos | Grönsaksfrestelse med "härkis" Sallad | Karelsk pirog & äggsmör Frukter |
| Fredag | Kakao Bröd & pålägg Frukter | 1. Broilersoppa 2. Grönsakssoppa med kokos Bröd Frukter | Husets mellanmål |
| Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk | | | |



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



| Vecka 40 28.9.-2.10.2020 | Frukost | Lunch | Mellanmål |
|--|---|---|-------------------------------------|
| Måndag | Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos | 1. Knackkorvssoppa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter | Flingor Frukter |
| Tisdag | Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos | Skolan: 1. Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Sallad Dagis: Eggie-grönsaksfrestelse Sallad | Vispgröt med äpple och kanel |
| Onsdag | Ekologisk rågflingsgröt Frukter | 1. Broilerrisotto 2. Grönsaksrisotto med pulled havre Sallad | Aprikoskräm Bröd |
| Torsdag | Ekologisk veteflingsgröt Bärmos | 1. Fisksoppa 2. Husets grönsakssoppa Bröd Frukter | Morotspannkaka Lingonsylt |
| Fredag | Kakao Bröd & pålägg Grönsaker | 1. Lasagnette 2. Lasagnette med "härkis" Sallad | Vaniljkräm Bärmos Husets bröd |
| Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk | | | |

