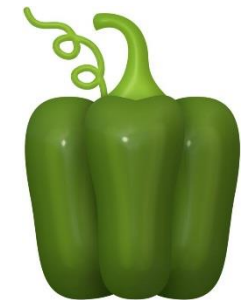
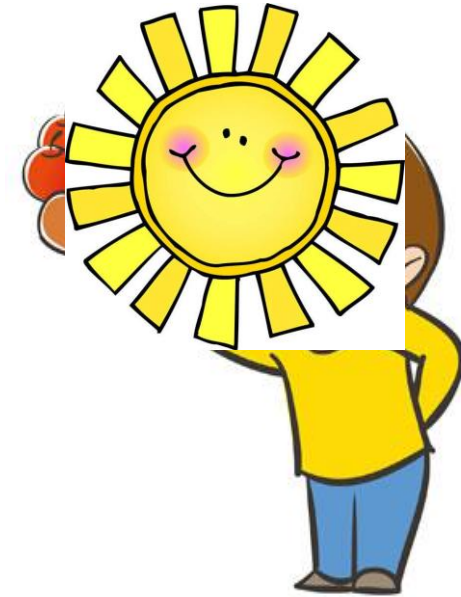




Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 13	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-currysås Potatis/Ris Sallad	Husets bröd & husets pålägg Husets frukter/grönsaker
Tisdag	Ekologisk fyrkornsgröt Husets frukter/grönsaker	Skolan: Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Dagis: Grönsakslasagnette med "härkis" Sallad	Husets kräm Bröd
Onsdag	Husets gröt Bärmos	1. Köttsoffa 2. Grönsakssoppa med linser Bröd Frukter	Vispgröt smaksatt med vanilj
Torsdag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Laxfärs 2. Grönsaksfärs Potatis Gräddfilssås Sallad	Mangokvarg
Fredag	LÅNGFREDAG		
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

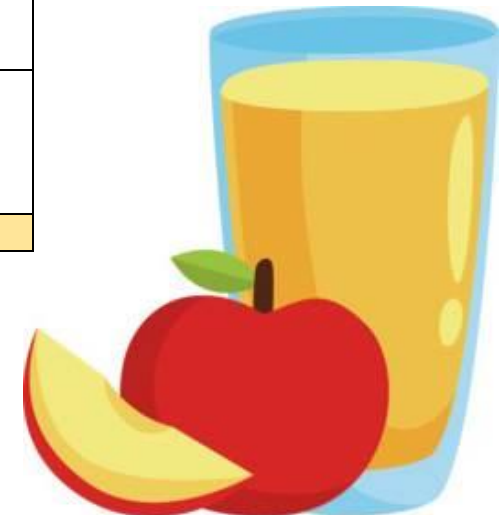
Vecka 14	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	ANNANDAG PÅSK		
Tisdag	Ekologisk havre-grynsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Grönsakssås med bönor Potatis Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Bärmos	1. Broilerfrestelse 2. Eggie-grönsaksfrestelse Sallad	Yoghurt & bärmos Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktsås	1. Köttfärsoppa 2. Batatpurésoppa med linser Bröd Frukter	Nyponvispgröt
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Ugnsfisk 2. Grönsaksgratäng Potatis Sallad	Aprikoskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



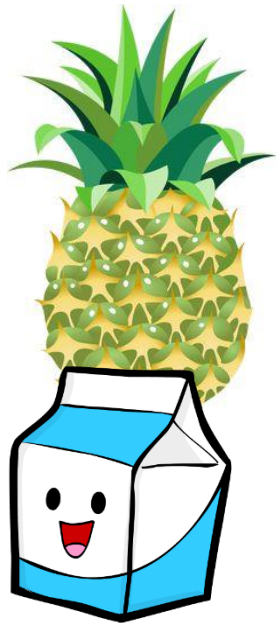
Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

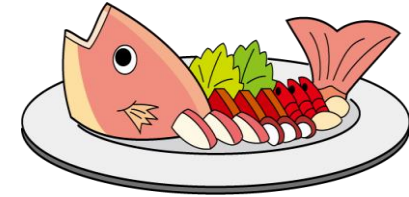
Vecka 15	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Sås med "härkis" Potatis Sallad	Semla & ost Frukter
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Sikbiffar 2. Grönsaksbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Bärkräm Bröd
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd Frukter	1. Kalkonsås 2. Grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Mangosmoothie Bröd
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Knackkorvssoppa 2. Eggie-grönsakssoppa Husets bröd Grönsaker	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 16	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Chili con carne 2. Sås med "härkis" Potatis/Ris Sallad	Fruker Bröd Ost
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos	Spenatplättar Potatismos Lingonsylt Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Vispgröt med äpple och kanel
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Husets frukter/grönsaker	Husets grönsakslunch Potatismos Gräddfilssås	Pannkaka Bärmos
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Broiler-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda Sallad	Blåbärskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 17	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Köttsås 2. Sås med pulled havre Potatis Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Frukter	1. Köttbullar 2. Grönsakskroetter med bönor Potatismos/Potatis&sås Sallad	Hallonkräm Bröd
Onsdag	Ekologisk veteflingsgröt Husets fruktmos	1. Ugnsfisk 2. Grönsakswok med "härkis" Potatis Sallad	Bärkvarv
Torsdag	Husets gröt Bärmos	Morotspurésoppa Semla & husets pålägg Frukter	Karelsk pirog & äggsmör Frukter
Fredag	Kakao Bröd & ost Frukter	1. Kycklingnuggets 2. Grönsaksnuggets Potatismos Curry-majonnäs Sallad Munk	Chokladgröt
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 18	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Sås med "härkis" Potatis/pasta Sallad	Bröd & ost Frukt
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	Grönsaksbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Mangokräm Bröd
Onsdag	Kornflingsvälling Bröd Frukt	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsakspastalåda med spenat Sallad	Plättar Bärmos
Torsdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd & husets pålägg Frukt	1. Ugnskorv 2. Morotsbiffar Potatismos Sallad	Vispgröt med aprikos
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

Ändringar i matlistan kan ske

