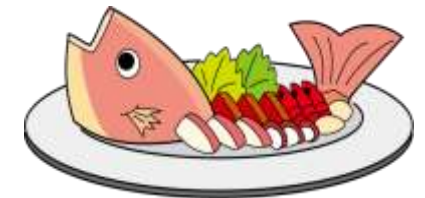




30.9-8.11.2019

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 40 30.9.-4.10.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Köttfärssås 2. Sås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & pålägg Frukt
<b>Tisdag</b>	Veteflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Panerad fisk 2. Grönsaksbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Hallonkräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	1. Pulled pork-frestelse 2. Pulled oats-frestelse Sallad	Äppelpaj Vaniljsås
<b>Torsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Morotspurésoppa Karelsk pirog & äggsmör Frukt	Vispgröt med jordgubbar och rabarber
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Broiler-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med spenat Sallad	Fruktsallad Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 41 7.10-11.10.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Sikbiffar 2. Batat-rotsaksbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Semla & pålägg Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Bondbönsfrestelse Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Frukter	1. Viltsoffa 2. Grönsakssoppa med bönor Bröd Frukter	Karelsk pirog & äggsmör Grönsaker
<b>Torsdag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	1. Curry-broilersås 2. Curry-grönsakssås med linser Potatis/Ris Svartvinbärssylt Sallad	Mangokräm Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Husets grönsaker/frukter	1. Lasagnette 2. Lasagnette med "härkis" Sallad	Grönsaker Hembakat bröd Ost
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

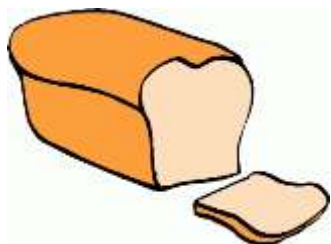
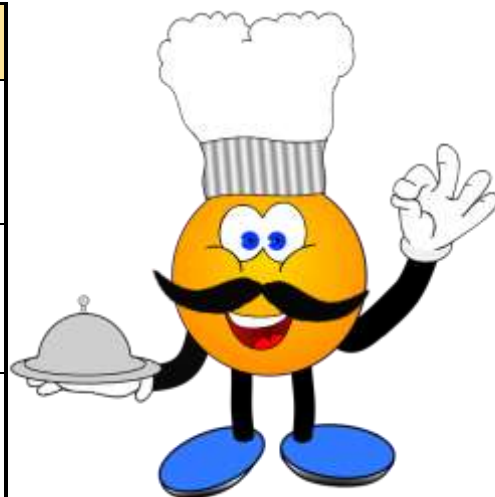




Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 42 14.10-18.10.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatismos/Potatis Tartarsås Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	1. Köttfärs-potatismoslåda 2. Grönsaksfrestelse Sallad	Vispgröt på aprikos
Onsdag	Ekologisk kornflingsgröt Frukt	1. Korvsoppa 2. Batatsoppa med linser Bröd Frukt	Pannkaka Bärmos
Torsdag	Veteflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Tahitisk broilersås 2. Rotsakssås med "härkis" Potatis Sallad	Fruktkräm Bröd
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Fiskfärs 2. Grönsakskroetter med bönor Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Blåbärsgröt
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

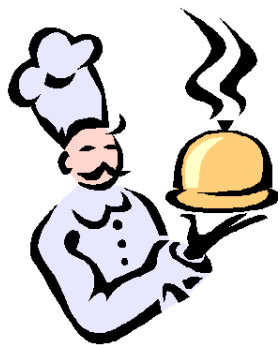




Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 43 21.10.-15.10.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Kalkonsås 2. Gul grönsakssås med linser Potatis/Ris Sallad	Bröd & ost Grönsaker & frukter
Tisdag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	<b>Skolan:</b> 1.Korngrynsgröt Bärkräm Bröd & ost 2.Pastalåda med ärtkross Sallad <b>Daghem:</b> Pastalåda med ärtkross Sallad	Skinkpannkaka
Onsdag	Ekologisk havreflingsgröt Fruktmos	1. Köttfärsrisotto 2.Pulled oats-risotto med tomat Sallad	Persikokräm Bröd
Torsdag	Risflingsgröt Bärmos	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Frukt	Hembakat bröd Pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Husets lunch	Husets mellanmål

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 44 28.10-1.11.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk havre-grynsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-currysås Potatis/Ris/Kornpärlor Sallad	Frukt Bröd & ost
Tisdag	Ekologisk korngrönsgröt Frukt	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med "härkis" Sallad	Vispgröt smaksatt med vanilj
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Grönsaker	1. Köttfärs 2. Grönsaksbullar Potatismos/Potatis Svampsås Sallad	Aprikoskräm Bröd
Torsdag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Grönsakspurésoppa Graham-morotspirog Frukt	Plättar Bärmos
Fredag	Kakao Bröd & ost Grönsaker	1. Ugnskorv 2. Grönsaksnuggets Potatismos Sallad	Grönsaker Frukt Bröd & pålägg
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 45 4.11-8.11.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Pastasås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Flingor Frukter
Tisdag	Havreflingsvälling Bröd Frukter	1. Ugnsfisk 2. Färs av linser Potatismos/Potatis Sallad	Kräm på nypon och hallon Bröd
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Frukter	Mangokvarg
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Spenatplättar & lingonsylt <b>Daghem:</b> Potatismos Sallad <b>Skolan:</b> 1. Tonfisk-pastasallad 2. Pastasallad med grekisk ost	Grönsaker Bröd & ost
Fredag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Smoothie Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

