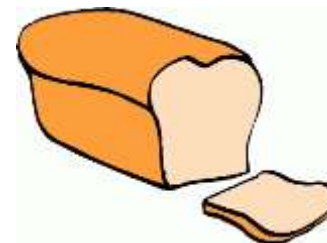
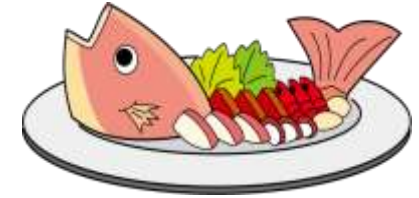


3.2.-15.3.2020

Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 6 3.2.-7.2.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Knackkorvssås 2. Sås med "härkis" Potatis Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Mannagrynsgröt Bärmos	1. Ugnsfisk 2. Grönsaksgratäng Potatis/potatismos Sallad	Hallon-vinbärskräm Bröd
<b>Onsdag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Frukt	1. Köttfärsoppa 2. Grönsakssoppa Rågbröd Grönsaker	Vispgröt smaksatt med vanilj
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Kalkon-grönsakssås 2. Grönsakssås med linser Potatis/Ris/Kornpärlor Sallad	Mangokräm Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Morotsbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 7 10.2.-14.2.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Grönsakssås med bönor Potatis Sallad	Frukter Bröd & ost
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Grönsaker	Morotspannkaka Lingonsylt
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Bärmos	Grönsaksbiffar Potatismos Tartarsås Sallad	Vispgröt med äpple och kanel
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Frukter	1. Broilersås 2. Grönsakssås Potatis/Ris Sallad	Blåbärskräm Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Lasagnette 2. Lasagnette med "härkis" Sallad	Bröd & pålägg Frukter
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			

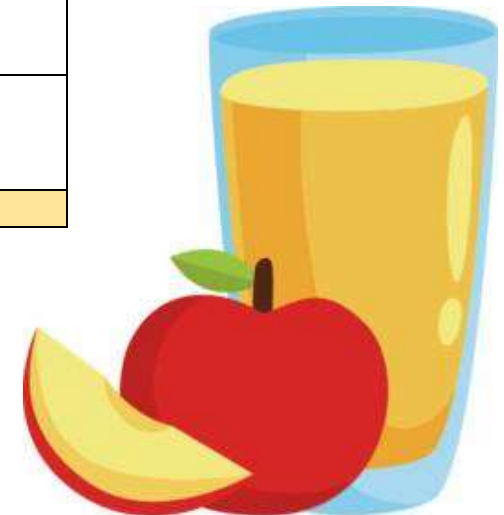


## Ändringar i matlistan kan ske

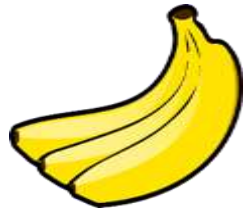


### Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 8 17.2.-21.2.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Köttfärssås 2. Grönsakssås med tomater och bönor Potatis Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Morotspurésoppa Semla & pålägg Frukt	Vispgröt med jordgubbar och rabarber
<b>Onsdag</b>	Veteflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Panerad fisk 2. Batat-rotsaksbiffar Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Fruktkräm Bröd
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1. Broilersås 2. Mifu-grönsakssås Potatis/Ris Sallad	Nyponsmoothie Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Potatis-köttfärslåda 2. Grönsaksfrestelse Sallad	Hallonkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 9 24.2.-28.2.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Köttbullar 2. Grönsaksbullar Potatismos/Potatis & tomatsås Sallad	Bröd & ost Grönsaker
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Ärtsoppa 2. Grönsaks-ärtsoppa Bröd Frukter	Plättar Bärmos
<b>Onsdag</b>	Ekologisk fyrcornsgröt Grönsaker	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med "härkis" Sallad	Vispgröt med hallon
<b>Torsdag</b>	Husets gröt Husets fruktmos	<b>Skolan:</b> 1. Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost 2. Grönsaksfrestelse Sallad <b>Dagis:</b> Grönsaksfrestelse Sallad	Persikokräm Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Karelsk stek 2. Sås med pulled havre Potatis Lingonsylt Sallad	Hembakat bröd Pålägg Grönsaker
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



## Ändringar i matlistan kan ske

### Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 10 2.3.-6.3.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Pastasås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Flingor Bröd Frukter
<b>Tisdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Spenatplättar Lingonsylt <b>Skolan:</b> 1. Tonfisk-pastasallad 2. Pastasallad med grekisk ost <b>Dagis:</b> Potatismos och sallad	Vinbärsvispgröt
<b>Onsdag</b>	Kornflingsvälling Bröd Grönsaker	Husets lunch	Husets mellanmål
<b>Torsdag</b>	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Grönsaker	Risgrynsgröt med äpple
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Frukter	1. Laxfärs 2. Färs av linser Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Aprikoskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad  
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 11 9.3.-13.2.2020	Frukost	Lunch	Mellanmål
<b>Måndag</b>	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Broiler-grönsakssås 2. Grönsakssås Potatis/Ris Sallad	Semla & pålägg Frukt
<b>Tisdag</b>	Ekologisk havre- grynsgröt Bärmos	Rotsakspurésoppa Morotspirog Grönsaker	Chokladgröt
<b>Onsdag</b>	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	1. Grisköttsås 2. Rotsakssås med "härkis" Potatis Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
<b>Torsdag</b>	Ekologisk kornflingsgröt Husets fruktmos	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Nypon-äppelkräm Bröd
<b>Fredag</b>	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	1. Sikbiffar 2. Grönsakskroetter med bönor Potatis/Potatismos Gräddfilssås Sallad	Pannkaka Bärmos
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

