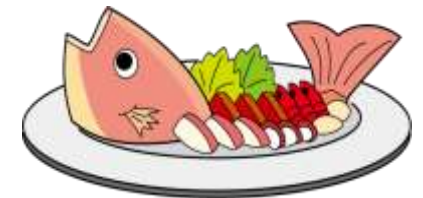
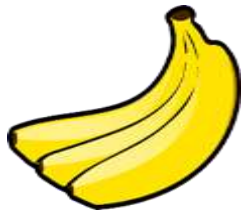


4.3-12.4.2019



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 10 4.3-8.3.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Grisköttsås Potatis Sallad	Bröd & pålägg Frukt
Tisdag	Veteflingsvälling Bröd Frukt	Ärtsoppa Bröd Frukt Bulle	Plättar & bärmos Saft
Onsdag	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Morotsbiffar Potatismos Tartarsås Sallad	Vispgröt på aprikos
Torsdag	Kakao Bröd & pålägg Frukt	Broilersås Potatis/Ris Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Husets ekologiska gröt Fruktmos	Makaronilåda Riven morot	Fruktkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 11 11.3-15.3.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Maletköttssås Potatis/Pasta Sallad	Semla & pålägg Grönsaker
Tisdag	Kakao Bröd & pålägg Frukt	Pastalåda med tonfisk Sallad	Blåbärskrä Bröd
Onsdag	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Grönsakspurésoppa Karelsk pirog & äggsmör Frukt	Äppelpaj Vaniljsås
Torsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	Kalkonsås Potatis/Ris/Nudel Sallad	Fruktyoghurt Bröd
Fredag	Korngrynsvälling Bröd Grönsaker	Dagens önskemat	Dagens önskemellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



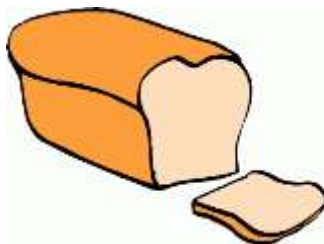
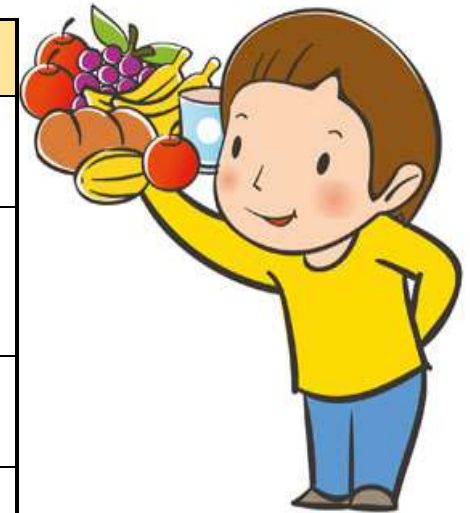


Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 12 18.3-22.3.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Köttbullar Potatis/Pasta & sås Sallad	Flingor Husets bröd Grönsaker
Tisdag	Mannagrynsvälling Bröd Grönsaker	Pastalåda med broiler Sallad	Kvarg på blåbär Bröd
Onsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Fisksoppa Bröd Frukter	Fruktsallad Bröd
Torsdag	Kakao Bröd & ost Grönsaker	Spenatplättar med lingonsylt Potatismos Sallad Skolan: Spenatplättar med lingonsylt Tonfisksallad	Vispgröt på vinbär
Fredag	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Napolitansk gryta Coleslaw	Krämm på hallon Bröd

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk





Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 13 25.3-29.3.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Frutmos	Knackkorvssås Potatis Sallad	Frukt Bröd & ost
Tisdag	Kakao Bröd & pålägg Frukt	Köttfärs-potatislåda Sallad	Krämsås på mango och aprikos Bröd
Onsdag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	Broilersoppa Bröd Grönsaker	Bröd & pålägg Grönsaker
Torsdag	Fyrkornsvälling Bröd Frukt	Laxfärs Potatis/Potatismos Tartarsås Sallad	Vispgröt på äpple och kanel
Fredag	Ekologisk havregrynsgröt Frukt	Chili con carne Potatis/Ris Sallad	Vaniljkräm & bärmos Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			





Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 14 1.4-5.4.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Pastasås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Karelsk pirog & äggsmör Grönsaker
Tisdag	Veteflingsvälling Bröd Frukter	Fiskbullar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Blåbärsgröt
Onsdag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Grisköttsås med honung Potatis Sallad	Persikokräm Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	Kycklingsoppa Bröd Frukter	Pannkaka Bärmos
Fredag	Ekologisk fyrkornsgröt Frukter	Lasagnette Riven morot	Mangogröt

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk





Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 15 8.4-12.4.2019	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk havre-grynsgröt Fruktmos	Wok med griskött Potatis/Nudel Sallad	Smoothie Bröd
Tisdag	Gröt på risflingor Bärmos	Panerade fiskbitar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Chokladgröt
Onsdag	Ekologisk fyrgrynsgröt Fruktmos	Köttfärs-soppa Bröd Frukt	Nyponkräm Bröd
Torsdag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Broilerfrestelse Sallad	Vispgröt på hallon
Fredag	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	Husets lunch	Husets mellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

