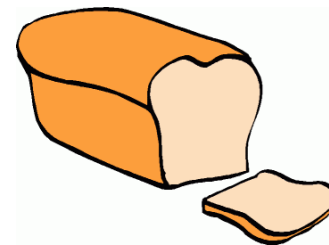
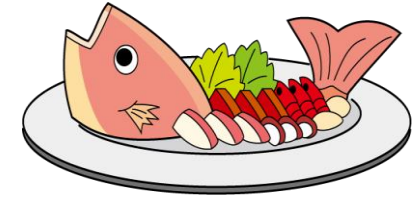


5.10.-13.11.2020

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 41	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Broilersås 2. Mifu-grönsakssås Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Napolitansk gryta 2. Grönsaksgryta med "härkis" Sallad	Hallonkräm Bröd
Onsdag	Havreflingsvälling Bröd Frukter	Morotspurésoppa Semla & ost Grönsaker	Vinbärsvispgröt
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Fruktmos	1. Grisköttsås 2. Grönsakssås med "härkis" Potatis Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd Frukter	1. Laxfrestelse 2. Grönsaksfrestelse med ost och bönor Sallad	Husets kräm bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			





Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

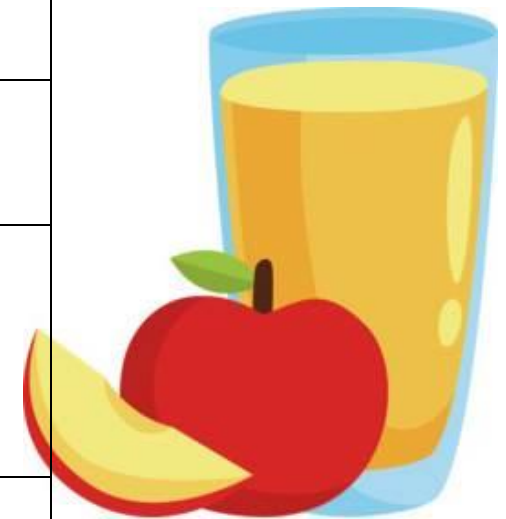
Vecka 42	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Köttbullar 2. Grönsaksbullar Potatismos Sallad	Bröd & ost Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1. Broilersoppa 2. Mifu-grönsakssoppa Bröd Sallad	Nypon-äppelkräm Bröd
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukt	Morotsbiffar Potatismos Tartarsås Sallad	Vispgröt med hallon och rabarber
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Bärmos	1.Korvsås 2.Husets grönsakssås Potatis Sallad	Spenatplättar Lingonsylt
Fredag	Kakao Bröd Grönsaker	1. Ugnsfisk 2. Grönsaksgratäng Potatis Sallad	Blåbärskräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo

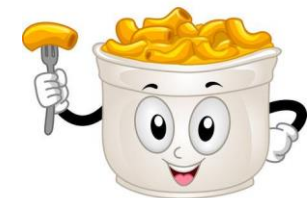
Vecka 43	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1. Pastasås 2. Pastasås med "härkis" Potatis/Pasta Sallad	Frukter Bröd & ost
Tisdag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Laxsoppa 2. Batatpurésoppa med linser Bröd Frukter	Vispgröt med jordgubbar och vinbär
Onsdag	Veteflingsvälling Bröd Grönsaker	1. Köttsås 2. Sås med pulled havre Potatis Sallad	Yoghurt Bärmos Bröd
Torsdag	Husets gröt Bärmos	Skolan: 1. Korngrynsgröt & bärmos Bröd & ost Dagis: Husets grönsakslunch Sallad	Hembakat bröd & pålägg Grönsaker
Fredag	Kakao Bröd Frukter	Husets lunch	Fruktkräm Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			



Ändringar i matlistan kan ske



Vecka 44	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	Sås med "härkis" Potatis Sallad	Semla & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgrot Fruktmos	1. Köttsoffa 2. Grönsakssoppa med bönor Bröd Frukt	Yoghurt & bärmos Bröd
Onsdag	Ekologisk fyrkornsgröt Bärmos	1. Broilersås 2. Grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Persikokräm Bröd
Torsdag	Ekologisk kornflingsgröt Husets fruktmos	1. Makaronilåda 2. Makaronilåda med "härkis" Sallad	Fruktsallad Bröd
Fredag	Kakao Bröd Grönsaker	1. Grisköttsås 2. Husets grönsakssås Potatis Sallad	Plättar Bärmos
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske

Kervo stad Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 45	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk rågflingsgröt Fruktmos	1. Currybroilersås 2. Curry-grönsakssås med linser Potatis/ris/kornpärlor Sallad	Bröd & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk havre-grynsgröt Frukter	Grönsaksfrestelse med "härkis" Sallad	Mangokräm Bröd
Onsdag	Ekologisk veteflingsgröt Fruktmos	1. Köttfärssoppa 2. Grönsakssoppa med tomat och bönor Bröd Grönsaker	Risgrynsgröt med äpple
Torsdag	Kornflingsvälling Bröd Frukter	1. Knackkorvssås 2. Mifu-sås Potatis Sallad	Pannkaka Bärmos
Fredag	Kakao Bröd Husets frukter/grönsaker	1. Tonfisk-pastalåda 2. Grönsaks-pastalåda med spenat Sallad	Husets mellanmål
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			



Ändringar i matlistan kan ske



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 46	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk fyrkornsgröt Fruktmos	1.Köttfärssås 2. Grönsakssås med bönor Potatis Sallad	Flingor Frukter
Tisdag	Ekologisk havre- grynsgröt Fruktmos	1.Broilerfrestelse med paprika 2.Grönsaksfrestelse med mifu Sallad	Vispgröt med äpple och kanel
Onsdag	Ekologisk rågflingsgröt Frukter	1. Fisksoppa 2. Grönsakssoppa med "härkis" Bröd Frukter	Aprikoskräm Bröd
Torsdag	Ekologisk veteflingsgröt Bärmos	Husets grönsakslunch	Morotspannkaka Lingonsylt
Fredag	Kakao Bröd Frukter	1. Lasagnette 2. Lasagnette med "härkis" Sallad	Mangokvarg
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk			

